|  |
| --- |
| * **Всероссийский детский телефон доверия**

(бесплатно, круглосуточно): 8-800-2000-122. Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и из родителей. |
| * **Горячая линия «Ребенок в опасности» Следственного комитета РФ.** Бесплатный, круглосуточный номер телефона: 8-800-200-19-10
 |
| * **Горячая линия «Дети Онлайн»**

(Бесплатно, с 09:00 до 18:00 по рабочим дням): 8-800-250-00-15 |
| * **ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей»:** http://www.fcprc.ru/.
 |
| * **Консультирование взрослых по вопросам:** как оградить детей от негативного контента, преследования, шантажа, домогательства в Интернете.

Сайт: http://detionline.com/helpline/about. |
| * **Здоровая Росси Проект Министерства здравоохранения РФ.** Бесплатная горячая линия: 8-800-200-0-200. Консультации по вопросам здорового образа жизни, отказа от курения табака, употребления алкоголя и наркотиков, Сайт проекта: http://www.takzdorovo.ru/
 |
| * **Федеральная горячая линия по вопросам наркомании и алкозависимости** (бесплатно, круглосуточно): 8-800-700-50-50
 |

|  |
| --- |
| * **Аппарат Уполномоченного по правам ребенка в Республике Бурятия**

8(3012)21-28-79; |
| * **Дежурная часть МВД по Республике Бурятия:**

8(3012)21-28-25; |
| * **Телефон доверия МВД по Республике Бурятия**

8(3012)29-22-92 |
| * **Республиканский наркологический диспансер.**

Телефон доверия: 89244-565-911 |
| * **Телефон доверия психологический помощи ГАУЗ «Республиканский психоневрологический диспансер»:**

8(9021)668311 (ежедневно, круглосуточно),8(924)4567911 (в рабочие дни, с 08:00 до 19:00) |
| * **Республиканский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи**

(с 09:00 до 17:00 ежедневно): 8(3021)69-31-55; 8(9021)69-55-29 |
| * **Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр диагностики и консультирования» г. Улан-Удэ**

(пн-чт: 8:30-17:30, пт: 8:30-16:30) 8(3021)55-38-17 |